

Deux formats. Un seul objectif.

Que ton équipe tourne sans que tu y laisses ta vie.

Movéo-R (SAS Colibri) est un organisme de formation certifié Qualiopi. Tu trouveras ici, pour chaque formation, les informations exigées par le référentiel : objectifs, public, prérequis, durée, modalités et délais d'accès, tarif, méthodes, évaluation, accessibilité.

Neuro'Cultiv'Auteur

Maîtriser les mécanismes décisionnels et développer l'engagement —
« devenir auteur de ta méthode »

3 900 € HT

DURÉE

72 heures sur 9 journées, réparties sur 66 jours

MODALITÉ

Présentiel uniquement

LIEU

Cadolive (13), Aix-Marseille et région, ou dans les locaux de l'entreprise cliente, sur toute la France

EFFECTIF

1 à 6 participants

DATES

Calendrier des 9 journées fixé avec l'entreprise à l'inscription

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation

TARIF

3 900 € HT — TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Prise en charge OPCO possible, facilités de paiement sur demande

CONTACT

Thierry Girodengo — 06 87 52 44 02 — thierry@moveo-r.fr

Public visé

Dirigeants et managers expérimentés souhaitant transformer durablement leur manière de diriger et créer une équipe autonome, engagée et performante.

Prérequis

Aucun prérequis technique. Exercer ou avoir exercé une fonction d'encadrement ou de management.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ▶ Maîtriser l'inéquation décisionnelle et les facteurs multiplicateurs
- ▶ Identifier et neutraliser les 9 stops chez soi et chez ses collaborateurs
- ▶ Activer les 4 moteurs DOSE dans le bon ordre
- ▶ Construire le Mythe-Rite-Doxa de son équipe
- ▶ Appliquer les 4 lois de la communication avec cohérence
- ▶ Mettre en place une boucle de rétroaction (régulation PID)
- ▶ Transformer un collectif d'individus en équipe autonome et performante
- ▶ Ancrer durablement les nouvelles pratiques (protocole 66 jours)

Programme détaillé — 9 journées, 3 modules

Module 1 — SHIN, le sens (jours 1 à 3)

Jour 1 : les fondations du cerveau. L'inéquation décisionnelle, les 99,74 %, les facteurs multiplicateurs. La carte n'est pas le territoire. Le corps et l'esprit sont liés.

Jour 2 : se connaître. Les postures sociales. L'olivier : racines, tailler, récolter. Le stratège, l'organisateur, l'exécutif. Identifier ses propres stops et ses propres ailes.

Jour 3 : Mythe-Rite-Doxa. Construire sa vision fondatrice, ses rites d'ancrage, sa doctrine comportementale. Définir sa valeur centrale non négociable.

Module 2 — GI, le regard (jours 4 à 6)

Jour 4 : les 9 stops en détail. Identifier, comprendre et neutraliser chaque stresser. Exercices sur cas réels.

Jour 5 : les ailes DOSE. Sérotonine de l'autre, les 14 leviers de la reconnaissance. Ocytocine et construction du lien. Dopamine sans accoutumance.

Jour 6 : écoute attentive et questionnement pertinent. Détecter les croyances dans le langage. Mises en situation intensives.

Module 3 — TAI, l'action (jours 7 à 9)

Jour 7 : les 4 lois de la communication. Cohérence et neurones miroirs. Communiquer avec impact.

Jour 8 : créer l'équipe. Du « je » au « nous ». Poser le Mythe-Rite-Doxa de l'équipe. Les 4 conditions. L'alignement régulier.

Jour 9 : réguler. La boucle de rétroaction, la régulation PID appliquée au management. Plan d'action complet. Évaluation finale.

Suivi post-formation

Un entretien individuel de suivi à 30 jours et à 66 jours pour mesurer l'ancrage des nouvelles pratiques.

Méthodes pédagogiques et moyens

- ▶ Apports théoriques issus des neurosciences appliquées (BMO, NCA)
- ▶ Mises en situation concrètes issues du vécu des participants
- ▶ Exercices pratiques : auto-diagnostics, grilles d'analyse, jeux de rôle
- ▶ Partage d'expériences, travail collaboratif, débriefings personnalisés
- ▶ Support pédagogique remis à chaque participant ; vidéoprojecteur et paperboard
- ▶ Formateur : Thierry Girodengo, Maître Praticien BMO, formateur PNL (RNCP niveau 6), ceinture noire 5^e DAN, 17 ans de direction d'équipe

Modalités d'évaluation et de suivi

- ▶ Positionnement initial : questionnaire d'auto-évaluation avant la formation
- ▶ Évaluations formatives : mises en situation et débriefings à chaque session
- ▶ Évaluation sommative : étude de cas finale
- ▶ Positionnement final : questionnaire d'auto-évaluation après la formation
- ▶ Questionnaire de satisfaction à chaud ; attestation de fin de formation remise à chaque participant

Informations communes aux deux formations

Indicateurs de résultats

Synthèse depuis 2021 — mise à jour : octobre 2026, données arrêtées au 31 décembre 2025

SATISFACTION DES STAGIAIRES

97,4 %

NOMBRE DE STAGIAIRES FORMÉS

56

TAUX D'ABANDON

0 %

TAUX DE RETOUR DES QUESTIONNAIRES

98 %

TAUX D'INTERRUPTION EN COURS DE FORMATION

0 %

PÉRIODE

Formations réalisées de 2021 à 2025

Méthode de calcul. Satisfaction : moyenne des notes de satisfaction globale (sur 10) données par les stagiaires dans le questionnaire de fin de formation, exprimée en pourcentage. Taux d'abandon : stagiaires ayant arrêté la formation avant son terme, rapportés aux stagiaires inscrits. Taux de retour : questionnaires de satisfaction reçus, rapportés aux stagiaires formés. Taux d'interruption : formations interrompues en cours de réalisation, rapportées aux formations réalisées.

Les indicateurs sont recalculés chaque année ; la date de mise à jour est indiquée ci-dessus. Le détail par année est disponible sur simple demande à thierry@moveo-r.fr.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations Movéo-R sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les modalités (rythme, lieu, supports, aménagements) sont étudiées au cas par cas, en amont de la formation, avec le participant et, si besoin, avec les organismes compétents (Agefiph, Cap emploi, MDPH).

Référent handicap : Thierry Girodengo — 06 87 52 44 02 — thierry@moveo-r.fr.
Contacte-le avant l'inscription.

Modalités d'accès et d'inscription

- ▶ Premier échange (téléphone ou visio) pour analyser le besoin et vérifier l'adéquation de la formation
- ▶ Envoi du programme, du devis et de la convention ou du contrat de formation ; fiche de positionnement avant le démarrage
- ▶ Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation ; convocation et modalités pratiques envoyées à l'inscription
- ▶ Financement : prise en charge possible par ton OPCO (OPCO EP, AKTO, Atlas, OCAPIAT, Constructys, Mobilités, Uniformalion, OPCO 2i, OPCO Santé, AFDAS). Thierry t'accompagne dans la constitution du dossier.
- ▶ **Délai de rétractation** : pour un particulier qui finance lui-même sa formation, 10 jours à compter de la signature du contrat, par lettre recommandée avec avis de réception (article L. 6353-5 du Code du travail). Aucune somme n'est exigée avant la fin de ce délai (article L. 6353-6).

Une question, un projet pour ton équipe ? Thierry Girodengo — 06 87 52 44 02
— thierry@moveo-r.fr — ou le **formulaire de contact**.

Movéo-R (SAS Colibri) est un organisme de formation certifié Qualiopi.

Movéo-R — SAS Colibri — SIRET 840 636 468 000 18 — Cadolive (13) — 06 87 52 44 02 — thierry@moveo-r.fr — moveo-r.fr — Programme à jour au 20 octobre 2026.