

Deux formats. Un seul objectif.

Que ton équipe tourne sans que tu y laisses ta vie.

Movéo-R (SAS Colibri) est un organisme de formation certifié Qualiopi. Tu trouveras ici, pour chaque formation, les informations exigées par le référentiel : objectifs, public, prérequis, durée, modalités et délais d'accès, tarif, méthodes, évaluation, accessibilité.

NCA STANDARD

Neuro'Cultiv'Acteur

Les fondations du management par les neurosciences — « devenir acteur conscient »

590 € HT

DURÉE

8 heures, réparties en 4 sessions de 2 heures

MODALITÉ

Visioconférence (plateforme sécurisée)

LIEU

À distance — France entière, Suisse, Belgique. Siège : Cadolive (13)

EFFECTIF

5 à 8 participants par session

DATES

Sessions programmées à la demande ; calendrier communiqué à l'inscription

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le démarrage

TARIF

590 € HT — TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Prise en charge OPCO possible

CONTACT

Thierry Girodengo — 06 87 52 44 02 — thierry@moveo-r.fr

Public visé

Dirigeants, directeurs, managers, chefs de projet, DRH, responsables d'équipe qui dirigent une équipe de 3 à 50 personnes et qui sentent qu'ils portent tout, répètent les mêmes choses sans effet, gèrent des urgences au lieu de construire.

Prérequis

Aucun prérequis technique. Exercer ou avoir exercé une fonction d'encadrement.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ▶ Expliquer comment le cerveau humain filtre la réalité (les 99,74 % non conscients) et identifier sa propre carte du monde et celle de ses collaborateurs
- ▶ Repérer les 9 stops qui bloquent un collaborateur et identifier le stop dominant chez chacun de ses N-1
- ▶ Activer les leviers DOSE (sérotonine, ocytocine, dopamine, endorphines) dans le bon ordre, et donner la reconnaissance que l'autre revendique
- ▶ Construire un plan d'action concret, applicable dès le lundi matin

Programme détaillé — 4 sessions de 2 heures

Session 1 — Comprendre

Comment fonctionne le cerveau humain. 11 millions de bits par seconde captés, 2 000 conscients, 99,74 % invisibles. Pourquoi argumenter ne sert à rien, pourquoi le même message ne produit pas le même effet d'un jour à l'autre. Tu repars avec : ta carte du monde et celle d'un de tes collaborateurs.

Session 2 — Découvrir l'autre

Les 9 stops qui bloquent un être humain : la peur, le manque de sens, l'absence de cadre, le manque de confiance, la surcharge cognitive, l'absence de reconnaissance, le manque d'autonomie, la résistance au changement, l'isolement. Repérer le stop dominant chez chacun. Tu repars avec : le diagnostic NORACORT de ton équipe.

Session 3 — Activer les leviers DOSE

Sérotonine d'abord (l'identité), oxytocine ensuite (le lien), dopamine après (l'élan), endorphines pour finir (le dépassement). Les 14 façons de donner la sérotonine. Tu repars avec : ton plan de reconnaissance personnalisé pour chaque collaborateur.

Session 4 — Intégrer et passer à l'action

Synthèse des trois premières sessions, mise en pratique sur tes cas concrets, construction de ton plan d'action. Tu repars avec : ta feuille de route applicable immédiatement et ton attestation de formation.

Méthodes pédagogiques et moyens

- ▶ Apports issus des neurosciences appliquées (BMO, NCA), testés sur le terrain
- ▶ Mises en situation sur les cas concrets des participants, échanges entre pairs
- ▶ Exercices pratiques : cartes du monde, diagnostic NORACORT, plan de reconnaissance
- ▶ Support pédagogique remis à chaque participant ; plateforme de visioconférence sécurisée
- ▶ Formateur : Thierry Girodengo, Maître Praticien BMO, 17 ans de direction d'équipe

Modalités d'évaluation et de suivi

- ▶ Positionnement initial : auto-évaluation avant la formation
- ▶ Évaluation formative : mises en situation à chaque session
- ▶ Évaluation finale : étude de cas ; auto-évaluation après la formation
- ▶ Questionnaire de satisfaction à chaud ; attestation de fin de formation remise à chaque participant

Informations communes aux deux formations

Indicateurs de résultats

Synthèse depuis 2021 — mise à jour : octobre 2026, données arrêtées au 31 décembre 2025

SATISFACTION DES STAGIAIRES

97.4 %

NOMBRE DE STAGIAIRES FORMÉS

56

TAUX D'ABANDON

0 %

TAUX DE RETOUR DES QUESTIONNAIRES

98 %

TAUX D'INTERRUPTION EN COURS DE FORMATION

0 %

PÉRIODE

Formations réalisées de 2021 à 2025

Méthode de calcul. Satisfaction : moyenne des notes de satisfaction globale (sur 10) données par les stagiaires dans le questionnaire de fin de formation, exprimée en pourcentage. Taux d'abandon : stagiaires ayant arrêté la formation avant son terme, rapportés aux stagiaires inscrits. Taux de retour : questionnaires de satisfaction reçus, rapportés aux stagiaires formés. Taux d'interruption : formations interrompues en cours de réalisation, rapportées aux formations réalisées.

Les indicateurs sont recalculés chaque année ; la date de mise à jour est indiquée ci-dessus. Le détail par année est disponible sur simple demande à thierry@moveo-r.fr.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations Movéo-R sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les modalités (rythme, lieu, supports, aménagements) sont étudiées au cas par cas, en amont de la formation, avec le participant et, si besoin, avec les organismes compétents (Agefiph, Cap emploi, MDPH).

Référent handicap : Thierry Girodengo — 06 87 52 44 02 — thierry@moveo-r.fr.

Contacte-le avant l'inscription.

Modalités d'accès et d'inscription

- ▶ Premier échange (téléphone ou visio) pour analyser le besoin et vérifier l'adéquation de la formation
- ▶ Envoi du programme, du devis et de la convention ou du contrat de formation ; fiche de positionnement avant le démarrage
- ▶ Inscription possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation ; convocation et modalités pratiques envoyées à l'inscription
- ▶ Financement : prise en charge possible par ton OPCO (OPCO EP, AKTO, Atlas, OCAPIAT, Constructys, Mobilités, Uniformation, OPCO 2i, OPCO Santé, AFDAS). Thierry t'accompagne dans la constitution du dossier.
- ▶ **Délai de rétractation** : pour un particulier qui finance lui-même sa formation, 10 jours à compter de la signature du contrat, par lettre recommandée avec avis de réception (article L. 6353-5 du Code du travail). Aucune somme n'est exigée avant la fin de ce délai (article L. 6353-6).

Une question, un projet pour ton équipe ? Thierry Girodengo — 06 87 52 44 02 — thierry@moveo-r.fr — ou le **formulaire de contact**.

Movéo-R (SAS Colibri) est un organisme de formation certifié Qualiopi.